

17:00 31.01.2022 | [Anja Kurz](#) | [Sport](#) | [Leichtathletik](#)

Stichworte:

[Oswald Ammon](#) | [Para Leichtathletik](#) | [IDM 2022](#) | [Kugelstoßen](#) | [Diskuswerfen](#)

Oswald Ammon will Titel als Deutscher Meister verteidigen

Seine Disziplinen sind Kugelstoßen und Diskuswerfen aus dem Rollstuhl

Singen. Der 69-Jährige Oswald Ammon startet diesen Juni bei der Internationalen Deutschen Meisterschaft (IDM) Para Leichtathletik in Regensburg. Er ist der aktuell amtierende deutsche Para-Leichtathletikmeister in den Disziplinen Kugelstoßen und Diskuswerfen aus dem Rollstuhl – diese Titel errang er 2019 in Singen.

Die IDM Para-Leichtathletik 2020 in Bottrop und 2021 in Püttlingen waren leider aufgrund von Covid 19 abgesagt worden.

Ammon wird in den Disziplinen Kugelstoß Rollstuhl F32 Senioren M70 und Diskuswurf Rollstuhl F32 bei den Senioren M70 starten, da er im April bereits siebzig Jahre alt wird.

Ammon selbst freut sich schon darauf: „Schön, dass die unfreiwillige Pause zu Ende ist und dass die Move-Trainer mich mit individuellen Trainingsplänen und speziellen, abgestimmten Übungen in meinem Krafttraining unterstützen.“

Neben seinen sportlichen Aktivitäten setzt er sich auch als Behindertenbeauftragter für den Landkreis Konstanz seit Jahren erfolgreich für Inklusion ein.

Wochenblatt @: Anja Kurz



Oswald Ammon mit Daniel Rosenkranz seinem Trainer und move Studioleiter // swb-Bild: move Gesundheitsstudios