

Die Sport-Buddies trainieren 4 Sportarten

Ausdauer-Sport

Das ist Wandern oder Dauer-Lauf
oder Dauer-Rollstuhlfahren
oder Walking.

Kraft-Sport

Das ist Werfen mit Keulen, dem
Wurf-, oder dem Medizinball

Schnell-Sein

Das ist Laufen oder Rollstuhlfahren.

Koordination

Koordination heißt:

mehrere Bewegungen werden
gleichzeitig gemacht.

Die Sport-Buddies machen Weit- oder
Hochsprung oder Zielwerfen und
Schwimmen.

Es gibt drei Trainingstage im Münchriedstadion in Singen und einen Schwimmtag im Aach-Bad in Singen

1. Trainingstag, Singen

Mittwoch, 29.06.2022,



Uhrzeit: 17:00-19:00 Uhr

2. Trainingstag, Singen

Mittwoch, 06.07.2022



Uhrzeit: 17:00-19:00 Uhr

3. Trainingstag, Singen

Mittwoch, 13.07.2022



Uhrzeit: 17:00-19:00 Uhr

4. Schwimmtag, Singen

Donnerstag, 14.07.2022



Uhrzeit: 17:00-20:00 Uhr

Münchriedstadion Singen, Münchriedstraße
Aach-Bad Singen, Schaffhauser Str. 34,
78224 Singen

Das Sport-Fest

Alle Sport-Buddies treffen sich.

Die Sport-Buddies möchten
das Sport-Abzeichen schaffen.
Das Sport-Fest ist in Singen.
im Münchriedstadion.

Das Sport-Fest ist an diesem Tag:

Freitag, 15.07.2022

von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

Die Sport-Buddies müssen eine
bestimmte Punktzahl erreichen.
Dann bekommen Sie das

**Deutsche Sport-
Abzeichen.
und eine Urkunde.**



Das feiern wir!

Machen Sie mit

Hier bekommen Sie Informationen:

Behindertenbeauftragter für den
Landkreis Konstanz Oswald Ammon

E-Mail: oswald.ammon@lrkn.de

Die Planer

Wir planen das Buddy-Sport-Abzeichen

- ▶ Behindertenbeauftragter für den
Landkreis Konstanz Oswald Ammon
- ▶ Schul- und Sportamt Singen

Trainings-Leitung: Uli Schiepe

Uli Schiepe darf das Sport-Abzeichen
verleihen.
Für Menschen mit und ohne
Behinderung.

Die Unterstützer



Diakonie 
Diakonisches Werk
des Evangelischen
Kirchenbezirks Konstanz



Das Buddy-Sportabzeichen

Buddy heißt: Partner

Aussprache des Wortes Buddy:
BADDI.

Zwei Menschen treffen sich.
Sie machen zusammen Sport.

Beide möchten das Sport-Abzeichen schaffen!



Ein Sportler hat eine Behinderung.
Ein Sportler hat keine Behinderung.

Die beiden sind Sport-Buddies.

Sport-Buddy

Ich melde mich an

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Ich bin Teilnehmerin/Teilnehmer

Ich bin Sport-Buddy, das heißt:

Ich möchte eine Teilnehmerin oder einen Teilnehmer betreuen.

Ich habe eine Behinderung

Ja Nein Gender: m w

Art der Behinderung: _____

So können Sie mich erreichen

Postleitzahl: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bis zum 22. April 2022 anmelden